

bruxane[®]

Die Zahnschiene mit Biofeedback

Infoheft für Patient*in



- Biofeedback zur Beseitigung von Zähneknirschen/Bruxismus
- Zum Schutz der Zähne und Implantate





INHALTSVERZEICHNIS


Bruxismus.....	3
Biofeedback	5
Die erfolgreiche Studie der LMU München mit bruxane	5
Schutz von Implantaten und Zahnersatz	6
Wie funktioniert bruxane?	7
Was bietet bruxane?	8
Kosten bruxane personal.....	9
bruxatracker (bruxane personal data)	9
Wie komme ich zu meiner bruxane personal?	12
bruxane 2go.....	13
Kosten bruxane 2go.....	13
Gegenanzeigen	13
Patientenreviews	15
Fragebogen für Ihre persönliche Erfolgskontrolle.....	16

Bruxismus

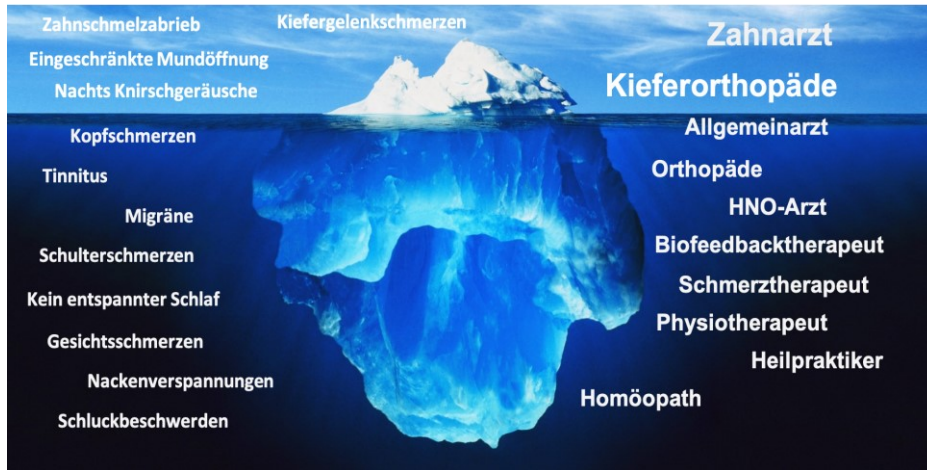
Bruxismus ist eine sich wiederholende Kaumuskelaktivität, die durch Knirschen oder Pressen auf den Zähnen und/oder durch Anspannung bzw. Pressen der Kiefer aufeinander gekennzeichnet ist. (Deutsche Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und –therapie DGFDT). Stress ist hierbei der häufigste Auslöser. Besonders in der heutigen Zeit wird bekanntermaßen 70% mehr geknirscht.

Als Behandlungsmethoden werden Zahnschienen, Biofeedback und Physiotherapie empfohlen.

BruXismus Symptome (mögliche)

- Kopfschmerzen
 - Nackenverspannungen
 - Schulterschmerzen
 - Verspannungen im ganzen Körper
 - Abgeschlagenheit
 - Tinnitus
- 
- Reibe- und Knackgeräusche
 - Kiefergelenkschmerzen
 - Abrasion, Absplitterung der Zähne
 - Schluckbeschwerden
 - Eingeschränkte Mundöffnung

Typisches Symptombild von Bruxisten und ihren Behandlern:



Viele Patient* wissen trotz langem Ärztemarathon nicht, dass Folgeschmerzen wie Verspannungen im ganzen Körper, Nacken- und Schulterschmerzen etc. von Bruxismus kommen können.

Biofeedback

Biofeedback ist ein **wissenschaftlich fundiertes Verfahren**, mit dessen Hilfe normalerweise unbewusst ablaufende psychophysiologische Prozesse durch Rückmeldung (Feedback) wahrnehmbar gemacht werden und der Körper sein Fehlverhalten korrigieren kann.

(Deutsche Gesellschaft für Biofeedback e.V. www.dgbfb.de)

bruXane ist eine Kombination aus Schienentherapie und Biofeedback.

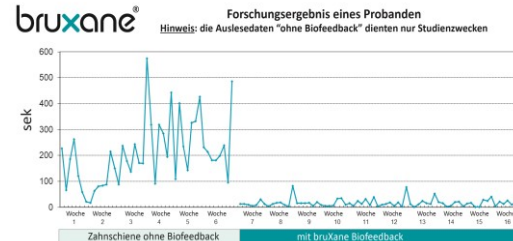
Studien haben gezeigt, dass Biofeedback und Schienentherapie die beste Wirkung in Kombination haben. (Turk et al. 1993)

Die erfolgreiche Studie der LMU München mit bruXane

In dieser Studie wurde die Effektivität von bruXane **klinisch nachgewiesen**.

Die Grafik zeigt die Reduzierung der Knirschaktivitäten im Rahmen der wissenschaftlichen Studie, bei der es die Möglichkeit gab, das Biofeedback zu deaktivieren.

Die komplette Studie finden Sie hier: www.bruXane.com



Schutz von Implantaten und Zahnersatz

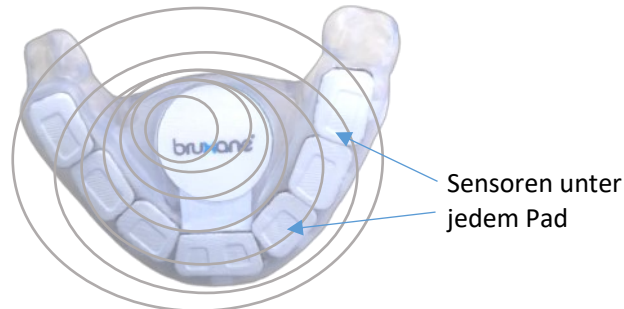


Belastung durch Bruxismus

- die bei Bruxismus entstehende Querbelastung stellt ein besonderes Risiko für den Knochen dar und somit dem Halt der Schraube (Hebelwirkung)
- im Gegensatz zum natürlichen Zahn ist beim Implantat kein Rezeptor/Nerv mehr vorhanden, der den Druck detektiert. Hier bietet die Sensor-Technologie von bruXane eine wertvolle Hilfe, da sie den Körper auf die Bruxismus-Aktivität aufmerksam macht und somit am Knirschen hindert.
- Zähneknirschen schadet den Zähnen, Zahnimplantaten und jedem Zahnersatz durch Überforderung des Materials

Wie funktioniert bruXane?

- bei entsprechendem Kaudruck auf die Sensoren wird sofort eine Vibration im Gaumenbereich und ein leiser Summton über Knochenleitung wahrnehmbar (im Unterbewusstsein während des Schlafes)
- Wenige Patient*innen mit leichtem Schlaf wachen in den ersten Nächten auf, was jedoch schnell aufhört.
Zitat von Patient: anstatt ungehindert die ganze Nacht durchzuknirschen, ist es besser mal nachts geweckt zu werden und somit morgens erholt und voller Energie aufzuwachen.
- sobald der Kaudruck nachlässt, stoppt auch die Vibration
- die schnelle Wirkung des bruXane Biofeedbacks lässt sich wissenschaftlich erklären: Die sogenannte multisensorische Lerntheorie besagt, dass das Gehirn leichter lernt, wenn mehrere Sinne parallel angesprochen werden (Max-Planck-Institut)
- das bruXane Biofeedback spricht 2 Sinne an (Tast- und Hörsinn), welches die schnelle Effektivität von bruXane ermöglicht
- dieses Biofeedback macht den Körper im Schlaf auf seine Fehlhandlung „Knirschen“ aufmerksam, so dass er dies unterlässt



Was bietet bruXane?

- sie ist eine Aufbisschiene, die sofort die Zähne schützt
- sie integriert modernste Biofeedback-Erkenntnisse in einer Aufbisschiene
- sie weist ihren Träger unterbewusst durch Vibration und Summton auf sein Zähneknirschen hin
- sie reduziert Anzahl UND Dauer der Knirsch-Ereignisse.
- sie verbessert in kurzer Zeit die Folge-Symptome des Zähneknirschens signifikant (siehe Studie).
Patientenrezensionen dazu finden Sie auf <https://bruxane.com/warum-bruxane/effektivitaet>
- sie schützt Implantate und umgebendes Knochengewebe sowie Restaurationen
- sie bietet eine Beobachtung der eigenen Stressfaktoren. Der bruXTracker (erhältlich mit bruXane personal data) zeichnet die Knirschaktivität auf
- sie ist in zwei Varianten erhältlich:

bruXane personal



bruXane 2go



Kosten bruXane personal

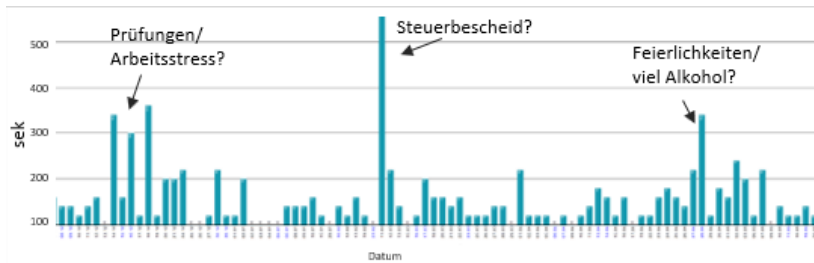
- ist eine für Sie individuell hergestellte Zahnschiene
- hat einen via Induktion wiederaufladbaren Akku
- ist erhältlich in zwei Versionen:
 - „basis“: ohne Datenauslesung
Endpreis: 995 €
 - „data“: mit Datenauslesung/bruXtracker
Endpreis: 1195 €



Finanzierung: Wir bieten eine kostenlose 6monatige Ratenzahlung oder günstige Finanzierung an.
O.g. Preise sind inkl. Ladebox, USB Kabel und Stecker, Tasche.

bruXtracker (bruXane personal data)

- integrierter persönlicher „Knirschtracker“
- kann evtl. aufzeigen, wie Lebensumstände (z.B. Berufsstress etc.) die Knirschaktivität beeinflussen und somit Ihr Wohlbefinden



WICHTIG ZU WISSEN:

- der Akku muss immer ausreichend geladen sein, um das Biofeedback gewährleisten zu können und um Materialbeschädigungen zu vermeiden
- es dürfen keine Veränderungen des Zahnstatus zwischen erstellten Scans/Modelle und Herstellung der bruXane personal vorgenommen werden
- aktuell ist die Datenauslesung bei der bruXane personal data nur mit einem Windowsbetriebssystem möglich
- aktuell ist bruXane personal bei einem Retainer im Oberkiefer nicht möglich

Einzelne Zusatz- und Privatversicherungen übernehmen anteilige Kosten. Bitte erkundigen Sie sich hierzu bei ihrer Versicherung.

Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Heil- und Kostenplan über Ihren Zahnarzt* einzureichen zusammen mit der [klinischen Studie der LMU](#) sowie dem Hinweis auf die [S3 Leitlinie Bruxismus](#), da die Behandlung der Folgesymptome auch eine Belastung für die Krankenkasse bedeutet.

Wie komme ich zu meiner bruXane personal?

- 1 Sie leiden unter Bruxismus oder Zähneknirschen. Kontaktieren Sie Fa. bruXane, wir informieren Sie ausführlich über bruXane.
- 2 die genannten Gegenanzeigen (siehe Seite 12) treffen nicht zu
- 3 Sie bestellen bruxane personal basis oder data bei Fa. bruXane vor
- 4 Sie erhalten Adressen von bruXane registrierten Zahnärzt*innen und können direkt einen Termin für die nächsten Schritte vereinbaren
- 5 Ihre bruXane personal wird hergestellt und an die Praxis versendet
- 6 Sie machen einen Termin mit der Praxis für die Eingliederung Ihrer bruXane personal

Optionale Zusatzleistungen Ihres Zahnarztes wie z.B. späteres Monitoring der Daten (bei data), Kontrolle Symptomverbesserung (ausgefüllter Fragebogen), Reinigung, sonstige Zahnbehandlungen etc. sind separat mit Ihrem Zahnarzt abzurechnen.

Ihr Zahnarzt* kann Ihnen auf Ihren Wunsch einen Heil- & Kostenplan erstellen, um eventuell eine teilweise Erstattung von Ihrer privaten Krankenkasse oder Zusatzversicherung zu erhalten.

bruXane 2go

- one size fits all (Einheitsgröße)
- Vorteile:
 - schnelle Schmerzlinderung
 - kostengünstiger Schutz von Implantaten und Restaurationen
 - sofort einsetzbar
- Sie erfahren direkt und schnell die Effektivität des bruXane Biofeedbacks bei der Schmerzlinderung. Dies erleichtert die Entscheidung, anschließend auf eine bruXane personal umzusteigen, was sicherlich große Vorteile mit sich bringt
- Tragedauer ca. 8 Wochen (je nach Knirschintensität)
- bruXane 2go kann sowohl auf Unter- als auch auf Oberkiefer getragen werden



Kosten bruXane 2go

49,99 € erhältlich z.B. über den bruXane Webshop auf www.bruXane.com

Gegenanzeigen

Bitte beachten Sie die folgenden Gegenanzeigen und Ausschlusskriterien:

- vorhandene schwere Zahnfehlstellungen und Kieferanomalien, die das Tragen einer klassischen Knirscherschiene nicht möglich machen.
- zu kleiner Kiefer, um eine individuelle bruXane herstellen zu können
- Überempfindlichkeit auf Berührungsreize (Hyperästhesie) im Gaumenbereich

- Allergien gegen die Inhaltsstoffe des Druckmaterials (basierend auf Methacrylaten; frei von Weichmachern, Plastifikatoren und Bisphenol A (BPA))
- Aktuell kann bruXane personal nicht für Träger*in von Retainer angeboten werden.

Folgende Personengruppen sind vom Tragen der bruXane ausgeschlossen:

Kinder (unter 18 Jahren), Schwangere und Stillende, Epileptiker, geistig behinderte Menschen.

Unter folgenden Ausnahmebedingungen darf bruXane nicht verwendet werden:

- während der Behandlung mit einem Defibrillator
- bei Anwendung brennbarer Anästhetika und Gasen oder sauerstoffreicher Umgebung
- in starken elektromagnetischen Umgebungen, z. B. Computertomograph

Nur nach ausdrücklicher vorheriger Absprache mit dem behandelnden Arzt darf bruXane verwendet werden bei Patient*innen mit:

- Körperimplantaten (Zahnimplantate ausgeschlossen), wie z.B. Herz-schrittmachern, Hörgeräten, Insulinpumpen
- Verdacht auf des Obstruktiven Schlafapnoe-Syndroms oder Upper Airway Resistance Syndrome ("UARS")

HINWEIS: Die Einnahme von verschreibungs-pflichtigem Schlaf- oder Beruhigungsmittel oder Alkohol kann dazu führen, dass das bruXane Biofeedback weniger wirkt. Dies kann zu einer stärkeren Belastung und kürzeren Lebensdauer Ihrer bruXane führen.

Patientenreviews

M.A.: „Ich hatte durchs Zähneknirschen starke Rücken und Schulterverspannungen Über die BruXane 2go bin ich ziemlich schnell auf die BruXane Personal gekommen und ich muss sagen: Nie wieder ohne! Ich habe fast keine Beschwerden mehrund meine Lebensqualität hat sich deutlich verbessert. Ich kann nur jeder Person, die mit den Zähnen knirscht die BruXane empfehlen! Die 2go ist ein super Einstiegsprodukt. Je nachdem wie stark man knirscht hält sie allerdings mehr oder weniger lang. Klare Empfehlung für die BruXane Personal!“



P.K.: „Bruxane hat mein Leben verändert. Punkt.

.....begann eine lange Reise durch die Arztpraxen Deutschlands. Zahnarzt, Kieferorthopäden, Physiothermine, Massagen, Osteopathen, Orthopäden und Beschwerden diversester Art, die sich oft nicht eindeutig zuweisen ließen.....Durch Zufall kam ich auf Bruxane durch einen Zahnarzt. ... die Data war aber der Hammer.Kopfschmerzen habe ich nur noch, wenn ich mal Nachmittags schlafe ohne Schiene. Sport ist kein Problem mehr und zur Massage/ Physio gehe ich auch nicht mehr. An die „alten Zeiten“ werde ich nur noch erinnert, wenn ich mal temporär auf meine alte hate Ersatzschiene umsteigen muss. Das ist dann recht anstrengend und schmerzhaft, aber führt vor Augen, wie sehr die Bruxane mir hilft. Klare Empfehlung für alle Knirscher,....“

Bei Fragen schreiben Sie uns über unser Kontaktformular auf unserer Webseite:

www.bruxane.com/hauptnavigation/kontakt oder per Email an info@bruxane.com oder rufen Sie uns an

+49 (0)6421 999 43 83

relaXte Nächte.....relaXte Tage.....Dank bruXane!

Fragebogen für Ihre persönliche Erfolgskontrolle

Bitte bewerten Sie die zutreffenden Symptome vor dem ersten Tragen Ihrer bruXane und nach wenigen Nächten.
Bewertungsskala 0 bis 10 (0 = nicht zutreffend, 10 = sehr stark)

Symptome am Morgen	Vorher / Nachher
Kopfschmerzen	
Nackenschmerzen	
Schulter Schmerzen	
Abgeschlagenheit/Müdigkeit	
Verspannungen im ganzen Körper	
Rückenschmerzen	
Verschlechtertes Sehen	
Schmerzende Gesichtsmuskel	
Schmerzen/Geräusche im Kiefergelenk	
Tinnitus	
Sonstiges Symptom, das Sie dem Knirschen zuordnen:	

Diese Informationsbroschüre enthält allgemeine Informationen und ersetzen nicht die dentalfachliche Beratung durch Ihren Zahnarzt. Die Angaben sind zum Zeitpunkt der Drucklegung aktuell, Änderungen bleiben vorbehalten ohne dass diese Broschüre jeweils aktualisiert wird. Zu Produkteigenschaften und -Verwendung sind die verbindlichen Angaben in der jeweiligen spezifischen Produktdokumentation enthalten. Für Schäden aufgrund von Angaben in dieser Broschüre können wir daher keine Gewähr übernehmen, es sei denn, diese sind aufgrund vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhaltens der bruXane GmbH oder deren Erfüllungsgehilfen verursacht worden.

bruXane GmbH D-35037 Marburg; www.bruXane.com; Gf: B. Berk. Tel: +49 (0)6421 999 43 83;
E-Mail: info@bruXane.com; USt-IdNr.: DE273638541; Handelsregisternr.: HRB 5778; Gerichtsstandort Marburg.